



# Calendrier des Sorties



## AOÛT 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	1 10h30 Excursion vers l'île Tombelaine + pique-nique 14h30 Balade nature commentée 21h00 Excursion soleil couchant	2 9h00 Traversée grandeur nature depuis Vains-St-Léonard	3 10h00 Balade nature commentée 14h00 Excursion vers Tombelaine	4 11h15 Excursion vers l'île Tombelaine + pique-nique 15h45 Balade nature commentée
5 15h00 Excursion vers Tombelaine 17h45 Spéciale grandes marées	6 13h30 Traversée grandeur nature depuis Vains-St-Léonard	7 13h00 Balade nature commentée 16h00 Balade nature commentée	8 13h00 Traversée grandeur nature depuis le Bec d'Andaine	9 13h45 Excursion vers Tombelaine 17h30 Balade nature commentée	10 14h00 Balade nature commentée 16h45 Balade nature commentée	11 14h45 Excursion vers Tombelaine
12 13h30 Balade nature commentée 17h00 Balade nature commentée	13 15h15 Excursion vers Tombelaine 19h45 Excursion soleil couchant	14 9h15 Excursion vers Tombelaine 16h15 Balade nature commentée 19h45 Excursion soleil couchant	15 10h15 Excursion vers Tombelaine 19h30 Excursion soleil couchant	16 10h00 Traversée grandeur nature depuis Vains-St-Léonard	17 10h30 Excursion vers Tombelaine 15h00 Balade nature commentée	18 10h00 Traversée grandeur nature depuis le Bec d'Andaine
19 11h15 Excursion vers Tombelaine 15h30 Balade nature commentée	20 13h45 Excursion vers Tombelaine 17h45 Spéciale grandes marées	21 13h00 Traversée grandeur nature depuis Vains-St-Léonard	22 14h30 Excursion vers Tombelaine 19h00 Spéciale grandes marées	23 13h30 Traversée grandeur nature depuis le Bec d'Andaine	24 14h30 Excursion vers Tombelaine	25 15h00 Balade nature commentée 18h30 Excursion soleil couchant
26 15h15 Excursion vers Tombelaine	27 13h00 Traversée grandeur nature depuis Vains-St-Léonard	28 10h30 Balade nature commentée 16h30 Balade nature commentée 19h15 Excursion soleil couchant	29 10h45 Excursion vers l'île Tombelaine + pique-nique 19h15 Excursion soleil couchant	30 10h30 Excursion vers l'île Tombelaine + pique-nique 14h45 Balade nature commentée	31 10h45 Excursion vers l'île Tombelaine + pique-nique 15h15 Balade nature commentée	1

### LES SORTIES AU DÉPART DU MONT SAINT-MICHEL

	DURÉE	DISTANCE
<i>Excursion vers l'île de Tombelaine</i>	3h à 3h30	6-7km
Authenticité et nature sauvage seront au centre de cette excursion conviviale, vous dévoilant ainsi les trésors de la Baie. Au programme : la traversée des cours d'eau, une initiation aux sables mouvants ainsi qu'une halte au Rocher de Tombelaine, réserve ornithologique et historique. Vous aurez également la possibilité d'observer les oiseaux migrateurs et, selon la saison, d'apercevoir des phoques à distance.	Longue vue à disposition. Sortie commentée, efforts moyens.	Adulte : 20€ 4-14 ans : 15€ -4 ans : gratuit Comptez 1€ de plus pour la version avec pique-nique
<i>Balade nature commentée &amp; sables mouvants</i>	2h	2-3km
Commentée et adaptée à tous, cette sortie vous emmènera à la découverte sympathique de la Baie à pied, incluant la traversée de petits cours d'eau et la découverte des sables mouvants. Nous nous éloignerons du Mont Saint-Michel pour contempler et appréhender la Merveille et sa baie sous un autre angle, plus naturel.	Sortie commentée, adaptée à tout public (efforts faibles).	Adulte : 15€ 4-14 ans : 10€ -4 ans : gratuit
<i>Spéciale grandes marées balade nature + mascaret</i>	1h45	2-3km
Cette sortie est spécialement proposée pendant les périodes de grandes marées. Elle vous permettra de découvrir pleinement la baie, ses sables mouvants et le phénomène impressionnant des marées formant une vague appelée "mascaret".	Sortie commentée, adaptée à tout public (efforts faibles).	Adulte : 15€ 4-14 ans : 10€ -4 ans : gratuit
<i>Au soleil couchant, excursion vers l'île de Tombelaine</i>	3h	6-7km
Expérience unique, cette excursion commentée vous invite à découvrir pleinement les trésors de la Baie, avec une pause dînatrice au cœur de celle-ci, à proximité du Rocher de Tombelaine pour admirer le coucher du soleil. Nous nous préparerons ensuite à notre retour nocturne en contemplant le Mont illuminé, tout en traversant les cours d'eau. Observation d'oiseaux migrateurs et initiation aux sables mouvants.	Sortie commentée, adaptée à tout public (efforts faibles).	Adulte : 25€ 4-14 ans : 15€ -4 ans : gratuit

### LES TRAVERSEES TRADITIONNELLES ALLER/RETOUR

	DURÉE	DISTANCE
<i>Traversée grandeur nature</i>	6h	14km
Cet itinéraire traditionnel commenté, débutant aux dunes du Bec d'Andaine, offre une découverte complète et naturaliste de la Baie, dans une ambiance conviviale. Vous aurez l'occasion de traverser les cours d'eau, d'observer les oiseaux et les phoques (à distance et selon la saison), de vous initier aux sables mouvants, tout en explorant le milieu marin et sa faune avec le guide. Variante au soleil levant (départ pointe du Grouin Sud). Arrêt au Rocher de Tombelaine + pause au Mont-Saint-Michel d'environ 45 minutes.	Prêt de jumelles, longue vue à disposition. Sortie commentée, efforts soutenus.	Adulte : 25€ 4-14 ans : 15€ -4 ans : gratuit Départ : Parking des traversées VAINS ou Le Bec d'Andaine
<i>La traversée spéciale marée montante</i>	5h30	13km
Au départ de la Pointe du Groin du Sud, je vous propose une traversée commentée, sur un temps de marée montante. Cette sortie permet de découvrir, à l'écart des sentiers battus, les richesses de la Baie, son patrimoine culturel, et particulièrement sa faune et sa flore. Mise à disposition d'une longue vue pour observer les trajets quotidiens des oiseaux et des phoques pendant la montée de mer. Prévoir un pique-nique ou un encas selon l'horaire de départ. Pas de passage par le Mont Saint-Michel ; Halte d'environ 20 minutes à l'île de Tombelaine.	Longue vue à disposition. Sortie commentée, efforts soutenus.	Adulte : 25€ 4-14 ans : 15€ -4 ans : gratuit Départ : Pointe du Grouin Sud VAINS
<i>La traversée à l'écart des sentiers battus</i>	6h30	15km
Loin de la foule et des axes couramment empruntés, débutant sur les prés salés de la Roche Torin, cet itinéraire commenté offre une découverte complète et naturaliste de la Baie... 15 km de bonheur ! Vous aurez l'occasion de traverser les cours d'eau, d'observer les oiseaux, de vous initier aux sables mouvants, tout en explorant le milieu marin et sa faune avec le guide (l'itinéraire ne permet pas le passage par le Rocher de Tombelaine). Pause au Mont-Saint-Michel d'environ 45 minutes.	Longue vue à disposition. Sortie commentée, efforts soutenus.	Adulte : 25€ 4-14 ans : 15€ -4 ans : gratuit Départ : La Roche Torin